

## 3月献立表



\*牛乳は毎日出ます。

\*午前おやつは3歳未満児のみです。

\*主食はパンかごはんです。

\*完了食は幼児食を刻んだものが出ます。

\*入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。

つくし保育園 令和8年3月

日・曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2(月)	お菓子	魚の塩こうじ焼き おからの炒り煮 みそ汁 ふりかけ	フライドポテト
3(火)	バナナ	おひなずし 鶏肉のゆかり天ぷら すまし汁 オレンジ	ひなあられ チーズ
4(水)	お菓子	ホイコーロー 粉ふき芋 中華スープ	ツナとごまのおにぎり
5(木)	お菓子	親子煮 わけぎのぬた すまし汁 ひじきふりかけ	レーズンスコーン
6(金)	お菓子	どさんこ汁 納豆 切干大根の炒め煮 パイン缶	いちご蒸しパン
7(土)	お菓子	いなかうどん 野菜のおかかあえ バナナ	お菓子
9(月)	お菓子	カレーライス コールスローサラダ オレンジ	ウインナーサンド
10(火)	バナナ	鶏肉のから揚げ ツナサラダ スープ	原宿ドッグ
11(水)	お菓子	鮭の香草焼き 白菜の塩昆布あえ すまし汁 ごま佃煮	花しゅうまい
12(木)	お菓子	鶏肉の中華風照り焼き ひじきとちりめん中華サラダ スープ	豆乳バナナケーキ
13(金)	お菓子	すき焼き丼 みそ汁 オレンジ	卵の花の野菜チーズチヂミ
14(土)	お菓子	焼きそば 青菜の磯あえ バナナ	お菓子
16(月)	お菓子	マカロニグラタン ブロッコリーの塩ゆで 野菜スープ	りんご蒸しパン
17(火)	バナナ	わかめごはん 炒り豆腐 小松菜とツナの和え物 みそ汁	ぼたもち
18(水)	お菓子	チキン南蛮 焼きポテト スープ	ジャムサンド
19(木)	お菓子	豚丼 青菜のスープ バナナ	お菓子
20(金)	春分の日		
21(土)	卒園式		
23(月)	お菓子	鶏肉のバーベキュー風 切干大根のマヨネーズサラダ スープ	ミックスフルーツ
24(火)	バナナ	うま煮 もやしのごま酢あえ すまし汁 納豆	ハムとチーズのパンケーキ
25(水)	お菓子	魚のレモン風味焼き ひじきのきんぴら みそ汁	ダイヤモンドクッキー
26(木)	お菓子	鶏肉のアップルジンジャー焼き 野菜炒め スープ	あんぱん
27(金)	お菓子	ビビンバ丼 豆腐スープ オレンジ	おかかおにぎり
28(土)	お菓子	焼きそば 青菜の磯あえ バナナ	お菓子
30(月)	お菓子	ピザトースト 野菜スープ りんご	お菓子
31(火)	バナナ	ゆかりおにぎり 豚汁 白菜とツナの和え物 オレンジ	お菓子

# 3月離乳食献立表



\* おかゆ（軟飯）は毎日出ます。

\* だしは昆布かつおを使用します。

\* 中期食は後期食を刻んだものが出ます。

\* 必要に応じて育児用ミルクを飲みます。

\* 入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。 \* ■しょうゆ ▲さとう

つくし保育園 令和8年3月

日・曜日	午前おやつ	昼食（初期）	昼食（中期・後期）※【】内は使用食材	午後おやつ
2(月)	お菓子	じゃがいもペースト にんじんペースト	白身魚の煮物【白身魚、にんじん、さといも、かぼちゃ、ねぎ、■▲】 みそ汁【じゃがいも、たまねぎ、みそ】	お菓子
3(火)	バナナ	にんじんペースト こまつなペースト オレンジ	鶏むね肉の煮物【鶏むね肉、にんじん、コーン、かぼちゃ、■▲】 すまし汁【豆腐、もやし、こまつな、■】 オレンジ	お菓子
4(水)	お菓子	じゃがいもペースト チンゲンサイペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、キャベツ、ピーマン、白ねぎ、赤みそ■▲】 スープ【じゃがいも、にんじん、たまねぎ、もやし、チンゲンサイ、■】	軟飯【お粥】
5(木)	お菓子	だいこんペースト ほうれんそうペースト	高野豆腐の煮物【高野豆腐、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、■▲】 すまし汁【ほうれんそう、だいこん、ねぎ、■】	お菓子
6(金)	お菓子	たまねぎペースト にんじんペースト バナナ	豆腐の煮物【豆腐、もやし、にんじん、■▲】 納豆【納豆、ねぎ、かつお節、■】 バナナ みそ汁【じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、みそ】	お菓子
7(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【鶏ひき肉、さといも、にんじん、ねぎ、■】 おかかあえ【にんじん、こまつな、もやし、かつお節、■】 バナナ	お菓子
9(月)	お菓子	キャベツペースト きゅうりペースト オレンジ	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、■▲】 和え物【にんじん、キャベツ、きゅうり、■】 オレンジ	お菓子
10(火)	バナナ	にんじんペースト キャベツペースト	大豆の煮物【大豆水煮、にんじん、キャベツ、きゅうり、■▲】 スープ【にんじん、たまねぎ、キャベツ、■】	お菓子
11(水)	お菓子	はくさいペースト こまつなペースト	しらすごはん 鮭の煮物【鮭、はくさい、にんじん、■▲】 すまし汁【たまねぎ、にんじん、こまつな、■】	お菓子
12(木)	お菓子	にんじんペースト チンゲンサイペースト	ささみの煮物【ささみ、キャベツ、さといも、■▲】 しらすあえ【にんじん、チンゲンサイ、もやし、しらす、■】	バナナ
13(金)	お菓子	だいこんペースト はくさいペースト オレンジ	そぼろ丼【鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、白ねぎ、■▲】 みそ汁【だいこん、にんじん、みそ】 オレンジ	お菓子
14(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ねぎ、■▲】 和え物【こまつな、にんじん、■】 バナナ	お菓子
16(月)	お菓子	ブロッコリーペースト にんじんペースト	大豆の煮物【大豆水煮、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コーン、■▲】 スープ【ブロッコリー、にんじん、キャベツ、もやし、チンゲンサイ、■】	りんご
17(火)	バナナ	にんじんペースト たまねぎペースト	そぼろ豆腐【豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、■▲】 みそ汁【こまつな、もやし、にんじん、はくさい、ねぎ、みそ】	きな粉ごはん

18(水)	お菓子	じゃがいもペースト キャベツペースト	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、かぼちゃ、ブロッコリー、■▲】 スープ【キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、■】	食パン 【パン粥】
19(木)	お菓子	チンゲンサイペースト にんじんペースト バナナ	そばろ丼【鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ■▲】 スープ【にんじん、じゃがいも、コーン、チンゲンサイ、■】 バナナ	お菓子
20(金)	春分の日			
21(土)	卒園式			
23(月)	お菓子	こまつなペースト にんじんペースト	鶏むね肉の煮物【鶏むね肉、にんじん、キャベツ、こまつな、■▲】 スープ【たまねぎ、にんじん、■】	バナナ
24(火)	バナナ	だいこんペースト チンゲンサイペースト	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、だいこん、ねぎ、■▲】 しらすあえ【チンゲンサイ、もやし、しらす、■】 納豆【納豆、ねぎ、かつお節、■】	お菓子
25(水)	お菓子	にんじんペースト たまねぎペースト	白身魚の煮物【白身魚、にんじん、さといも、かぼちゃ、ねぎ、■▲】 みそ汁【にんじん、たまねぎ、ねぎ、みそ】	お菓子
26(木)	お菓子	キャベツペースト チンゲンサイペースト	大豆の煮物【大豆水煮、にんじん、たまねぎ、キャベツ、■▲】 スープ【コーン、チンゲンサイ、もやし、■】	お菓子
27(金)	お菓子	にんじんペースト ほうれんそうペースト オレンジ	そばろ丼【鶏ひき肉、にんじん、ほうれんそう、もやし、コーン、赤みそ■▲】 スープ【チンゲンサイ、豆腐、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、■】 オレンジ	おかかごはん
28(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ねぎ、■▲】 和え物【こまつな、にんじん、■】 バナナ	お菓子
30(月)	お菓子	にんじんペースト じゃがいもペースト りんご	食パン りんご ささみの煮物【ささみ、たまねぎ、ピーマン、■▲】 スープ【キャベツ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、コーン、■】	お菓子
31(火)	バナナ	はくさいペースト だいこんペースト オレンジ	みそ汁【豆腐、にんじん、だいこん、ねぎ、みそ】 和え物【はくさい、にんじん、もやし、■】 オレンジ	お菓子