

2月献立表



*牛乳は毎日出ます。

*午前おやつは3歳未満児のみです。

*主食はパンかごはんです。

*完了食は幼児食を刻んだものが出ます。

*入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。

つくし保育園 令和8年2月

日・曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2(月)	お菓子	さつま汁 焼きししゃも 土佐酢あえ ひじきふりかけ	ツナチヂミ
3(火)	バナナ	鬼の子カレー ささみの金棒焼き フレンチサラダ オレンジ	きなこポーロ福豆 チーズ
4(水)	お菓子	魚の生姜焼き かみなり汁 昆布豆 ふりかけ	たこ焼き風ポテト
5(木)	お菓子	鶏肉の照り焼き 切干大根のサラダ みそ汁	たい焼き
6(金)	お菓子	もずく丼 野菜スープ りんご	のりチーズトースト
7(土)	お菓子	五目うどん 小松菜の和え物 バナナ	お菓子
9(月)	お菓子	わかめごはん 魚の塩焼き 白菜のごまあえ みそ汁	焼きビーフン
10(火)	バナナ	鶏肉の塩こうじ焼き ほうれんそうの白和え すまし汁	カレンズサブレ
11(水)	建国記念日		
12(木)	お菓子	いも煮 野菜のおかかあえ 小魚ごま風味	牛乳もち
13(金)	お菓子	ハート型ハンバーグ スパゲティソース テー スープ	ブラウニー
14(土)	お菓子	八宝めん 焼きポテト バナナ	お菓子
16(月)	お菓子	厚揚げのカレー煮 大根の甘酢あえ すまし汁 いよかん	おかず蒸しパン
17(火)	バナナ	魚の竜田焼き ひじきの炒め煮 呉汁	青菜のおにぎり
18(水)	お菓子	筑前煮 白菜の塩昆布あえ すまし汁 ごま佃煮	豆腐ドーナツ
19(木)	お菓子	豚肉の生姜炒め 彩野菜の和え物 みそ汁	ココアクッキー
20(金)	お菓子	納豆丼 すまし汁 りんご	小倉サンド
21(土)	お菓子	五目うどん 小松菜の和え物 バナナ	お菓子
23(月)	天皇誕生日		
24(火)	バナナ	白菜のクリームシチュー グリーンサラダ オレンジ	ごまトースト
25(水)	お菓子	大豆入りかきあげ ブロッコリーの塩ゆで すまし汁	お菓子 小魚の甘辛
26(木)	お菓子	マーボー大根 ナムル スープ	みたらしさつま団子
27(金)	お菓子	鮭のちゃんちゃん焼き かきたま汁 刻み昆布のおかか煮	焼きおにぎり
28(土)	お菓子	八宝めん 焼きポテト バナナ	お菓子

2月離乳食献立表



* おかゆ（軟飯）は毎日出ます。

* だしは昆布かつおを使用します。

* 中期食は後期食を刻んだものが出ます。

* 必要に応じて育児用ミルクを飲みます。

* 入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。 * ■しょうゆ ▲さとう

つくし保育園 令和8年2月

日・曜日	午前おやつ	昼食（初期）	昼食（中期・後期）※【】内は使用食材	午後おやつ
2(月)	お菓子	さつまいもペースト だいこんペースト	おかかごはん 鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、にんじん、キャベツ、こまつな、■▲】 みそ汁【麩、さつまいも、にんじん、だいこん、ねぎ、みそ】	お菓子
3(火)	バナナ	キャベツペースト にんじんペースト オレンジ	ささみと野菜丼【ささみ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、■▲】 和え物【にんじん、キャベツ、きゅうり、■】 オレンジ	お菓子
4(水)	お菓子	にんじんペースト だいこんペースト	白身魚の煮物【白身魚、さといも、かぼちゃ、■▲】 すまし汁【豆腐、にんじん、だいこん、ねぎ、■】	じゃがいも スティック
5(木)	お菓子	キャベツペースト きゅうりペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、きゅうり、■▲】 みそ汁【キャベツ、さといも、かぼちゃ、みそ】	お菓子
6(金)	お菓子	たまねぎペースト にんじんペースト りんご	そばろ丼【鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、■▲】 スープ【キャベツ、もやし、■】 りんご	食パン 【パン粥】
7(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【うどん、ささみ、にんじん、だいこん、ねぎ、■】 おかかあえ【こまつな、もやし、かつお節、■】 バナナ	お菓子
9(月)	お菓子	ほうれんそうペースト だいこんペースト	鮭の煮物【鮭、はくさい、ほうれんそう、■▲】 みそ汁【豆腐、にんじん、だいこん、ねぎ、みそ】	お菓子
10(火)	バナナ	はくさいペースト さつまいもペースト	ささみの煮物【ささみ、ほうれんそう、にんじん、さつまいも、白みそ、■】 すまし汁【豆腐、にんじん、たまねぎ、はくさい、■】	お菓子
11(水)	建国記念日			
12(木)	お菓子	だいこんペースト ほうれんそうペースト	しらすごはん いも煮【ささみ、さといも、にんじん、だいこん、白ねぎ、■▲】 おかかあえ【キャベツ、ほうれんそう、コーン、かつお節、■】	お菓子
13(金)	お菓子	ブロッコリーペースト たまねぎペースト	豆腐の煮物【豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、■▲】 スープ【ブロッコリー、にんじん、コーン、■】	お菓子
14(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、もやし、チンゲンサイ、■】 じゃがいもスティック バナナ	お菓子
16(月)	お菓子	キャベツペースト たまねぎペースト いよかん	ささみの煮物【ささみ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、■▲】 しらすあえ【だいこん、にんじん、きゅうり、しらす、■】 いよかん	お菓子
17(火)	バナナ	にんじんペースト だいこんペースト	白身魚の煮物【白身魚、にんじん、さといも、ブロッコリー、■▲】 呉汁【蒸し大豆、にんじん、だいこん、ねぎ、みそ】	青菜の軟飯 【お粥】

18(水)	お菓子	じゃがいもペースト はくさいペースト	しらすごはん そぼろ豆腐【鶏ひき肉、豆腐、じゃがいも、にんじん、ねぎ、■▲】 和え物【はくさい、にんじん、ほうれんそう、■】	お菓子
19(木)	お菓子	こまつなペースト たまねぎペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、■▲】 和え物【にんじん、もやし、こまつな、キャベツ、コーン、■】	お菓子
20(金)	お菓子	にんじんペースト キャベツペースト りんご	納豆丼【鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン、納豆、ねぎ、みそ■▲】 すまし汁【豆腐、はくさい、ねぎ、■】 りんご	食パン 【パン粥】
21(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【うどん、ささみ、にんじん、だいこん、ねぎ、■】 おかかあえ【こまつな、もやし、かつお節、■】 バナナ	お菓子
23(月)	天皇誕生日			
24(火)	バナナ	じゃがいもペースト きゅうりペースト オレンジ	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、はくさい、■▲】 しらすあえ【キャベツ、きゅうり、しらす、■】 オレンジ	食パン 【パン粥】
25(水)	お菓子	さつまいもペースト ブロッコリーペースト	大豆の煮物【蒸し大豆、にんじん、さつまいも、ピーマン、ブロッコリー、■▲】 すまし汁【じゃがいも、にんじん、ねぎ、■】	お菓子
26(木)	お菓子	だいこんペースト ほうれんそうペースト	マーボー風【鶏ひき肉、にんじん、だいこん、たまねぎ、赤みそ■▲】 スープ【にんじん、ほうれんそう、もやし、キャベツ、■】	さつまいも スティック
27(金)	お菓子	にんじんペースト じゃがいもペースト	おかかごはん 鮭の煮物【鮭、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、白みそ■▲】 すまし汁【にんじん、じゃがいも、はくさい、ねぎ、■】	おかか軟飯 【お粥】
28(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、もやし、チンゲンサイ、■】 じゃがいもスティック バナナ	お菓子