

## 9月献立表



つくし保育園 令和7年9月

\*牛乳は毎日出ます。

\*午前おやつは3歳未満児のみです。

\*主食はパンかごはんです。

\*完了食は幼児食を刻んだものが出ます。

\*入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。

日・曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(月)	お菓子	香味煮 もずくの酢の物 みそ汁 手作りふりかけ	焼きビーフン
2(火)	バナナ	魚のカレームニエル フレンチサラダ とうがんスープ パイン缶	青のりクッキー
3(水)	お菓子	ポークビーンズ グリーンサラダ スープ	くずもち
4(木)	お菓子	ささみの天ぷら 和風サラダ すまし汁	たい焼き
5(金)	お菓子	マーボー丼 野菜スープ 梨	ごまトースト
6(土)	お菓子	冷やし五目うどん キャベツのゆかりあえ バナナ	お菓子
8(月)	お菓子	チンジャオロース 焼きポテト 中華コーンスープ	かぼちゃのキッシュ風
9(火)	バナナ	魚の照り焼き 切干大根の炒め煮 なすのみそ汁 ごま佃煮	お好み焼き
10(水)	お菓子	肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	カレンズサブレ
11(木)	お菓子	鶏肉のさっぱり焼き チャプチェ スープ	さつまいもおにぎり
12(金)	お菓子	そばろ肉豆腐 青菜のごまあえ みそ汁 ふりかけ	りんごケーキ
13(土)	お菓子	焼きそば きゅうりの磯あえ バナナ	お菓子
15(月)	敬老の日		
16(火)	バナナ	豚肉となすのみそ炒め 焼きかぼちゃ すまし汁	チーズポテトボール
17(水)	お菓子	鶏肉のごま焼き 野菜のツナあえ みそ汁	バナナケーキ
18(木)	お菓子	チリコンカン風 ブロccoliの塩ゆで スープ	ピザトースト
19(金)	お菓子	プルコギ丼 ウィンナーとじゃがいものスープ パイン缶	米粉のココア蒸しパン
20(土)	お菓子	冷やし五目うどん キャベツのゆかりあえ バナナ	お菓子
22(月)	お菓子	豚肉と厚揚げの中華炒め かぼちゃサラダ すまし汁	ミックスフルーツ
23(火)	秋分の日		
24(水)	お菓子	バターチキンカレー コールスローサラダ オレンジ	アイスクリームウエハース添え
25(木)	お菓子	煮魚 キャベツの甘酢味 みそ汁	焼きおにぎり
26(金)	お菓子	生姜焼き丼 にらとウィンナーのスープ パイン缶	二色サンド
27(土)	お菓子	焼きそば きゅうりの磯あえ バナナ	お菓子
29(月)	お菓子	みそけんちん汁 小松菜納豆 野菜とちりめんのおえもの オレンジ	きな粉ラスク
30(火)	バナナ	大豆入りかき揚げ すまし汁 トマト	お菓子 チーズ

# 9月離乳食献立表



つくし保育園 令和7年9月

\* おかゆ（軟飯）は毎日出ます。

\* だしは昆布かつおを使用します。

\* 中期食は後期食を刻んだものが出ます。

\* 必要に応じて育児用ミルクを飲みます。

\* 入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。 \*■しょうゆ ▲さとう

日・曜日	午前おやつ	昼食（初期）	昼食（中期・後期）※【】内は使用食材	午後おやつ
1(月)	お菓子	じゃがいもペースト にんじんペースト	おかかごはん ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、白ねぎ、■▲】 しらすあえ【キャベツ、きゅうり、しらす、■】	お菓子
2(火)	バナナ	チンゲンサイペースト きゅうりペースト オレンジ	白身魚の煮物【白身魚、にんじん、キャベツ、きゅうり、■▲】 スープ【とうがん、にんじん、チンゲンサイ、■】 オレンジ	お菓子
3(水)	お菓子	たまねぎペースト キャベツペースト	大豆の煮物【大豆水煮、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、■▲】 スープ【キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、■】	お菓子
4(木)	お菓子	じゃがいもペースト にんじんペースト	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、■▲】 和え物【キャベツ、きゅうり、コーン、■】	お菓子
5(金)	お菓子	にんじんペースト たまねぎペースト なし	肉そぼろ丼【豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、赤みそ▲】 スープ【にんじん、チンゲンサイ、もやし、■】 なし	食パン 【パン粥】
6(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【うどん、ささみ、にんじん、きゅうり、コーン、ねぎ、■】 和え物【キャベツ、にんじん、■】 バナナ	お菓子
8(月)	お菓子	じゃがいもペースト チンゲンサイペースト	ささみの煮物【ささみ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、■▲】 スープ【豆腐、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、■】	かぼちゃ
9(火)	バナナ	にんじんペースト たまねぎペースト	しらすごはん 白身魚の煮物【白身魚、にんじん、さといも、かぼちゃ、■▲】 みそ汁【にんじん、なす、たまねぎ、ねぎ、みそ】	お菓子
10(水)	お菓子	きゅうりペースト じゃがいもペースト	そぼろ煮【鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ねぎ、■▲】 しらすあえ【きゅうり、もやし、しらす、■】	お菓子
11(木)	お菓子	チンゲンサイペースト キャベツペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、パプリカ、チンゲンサイ、■▲】 スープ【キャベツ、ねぎ、■】	さつまいも軟飯 【お粥】
12(金)	お菓子	にんじんペースト ほうれんそうペースト	そぼろ肉豆腐【豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、■▲】 みそ汁【にんじん、ほうれんそう、もやし、じゃがいも、ねぎ、みそ】	りんご ヨーグルト
13(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ねぎ、■▲】 和え物【きゅうり、にんじん、■】 バナナ	お菓子
15(月)	敬老の日			
16(火)	バナナ	かぼちゃペースト キャベツペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、なす、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、赤みそ▲】 すまし汁【かぼちゃ、豆腐、■】	スティック ポテト

				カノコ
17(水)	お菓子	キャベツペースト にんじんペースト	鶏むね肉の煮物【鶏むね肉、ピーマン、キャベツ、コーン、■▲】 みそ汁【たまねぎ、なす、にんじん、ねぎ、みそ】	バナナ
18(木)	お菓子	ブロッコリーペースト じゃがいもペースト	そばろ煮【鶏ひき肉、大豆水煮、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト缶、■▲】 スープ【ブロッコリー、コーン、にんじん、キャベツ、■】	食パン 【パン粥】
19(金)	お菓子	たまねぎペースト キャベツペースト オレンジ	野菜とささみ丼【ささみ、たまねぎ、にんじん、■▲】 スープ【じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ、■】 オレンジ	お菓子
20(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【うどん、ささみ、にんじん、きゅうり、コーン、ねぎ、■】 和え物【キャベツ、にんじん、■】 バナナ	お菓子
22(月)	お菓子	かぼちゃペースト じゃがいもペースト	ささみの煮物【ささみ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、■▲】 すまし汁【かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ねぎ、■】	バナナ
23(火)	秋分の日			
24(水)	お菓子	にんじんペースト キャベツペースト オレンジ	ささみのトマト煮【ささみ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト缶、■▲】 和え物【にんじん、きゅうり、キャベツ、■】 オレンジ	お菓子
25(木)	お菓子	たまねぎペースト にんじんペースト	白身魚の煮物【白身魚、キャベツ、にんじん、■▲】 みそ汁【豆腐、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ】	おかか軟飯 【お粥】
26(金)	お菓子	キャベツペースト にんじんペースト バナナ	野菜とささみ丼【ささみ、パプリカ、ピーマン、■▲】 スープ【にんじん、たまねぎ、キャベツ、■】 バナナ	食パン 【パン粥】
27(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ねぎ、■▲】 和え物【きゅうり、にんじん、■】 バナナ	お菓子
29(月)	お菓子	こまつなペースト にんじんペースト オレンジ	納豆【納豆、こまつな、かつお節、■】 しらすあえ【キャベツ、にんじん、しらす、■】 みそ汁【麩、にんじん、ねぎ、みそ】 オレンジ	きなこラスク 【きな粉パン粥】
30(火)	バナナ	かぼちゃペースト たまねぎペースト トマト	大豆の煮物【大豆水煮、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ピーマン、■▲】 すまし汁【にんじん、キャベツ、こまつな、■】 トマト	お菓子