

8月献立表



つくし保育園 令和7年8月

*牛乳は毎日出ます。

*午前おやつは3歳未満児のみです。

*主食はパンかごはんです。

*完了食は幼児食を刻んだものが出ます。

*入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。

日・曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(金)	お菓子	ビビンバ丼 野菜スープ すいか	ジャムサンド
2(土)	お菓子	スパゲティナポリタン フレンチサラダ バナナ	お菓子
4(月)	お菓子	高野豆腐のオランダ煮 春雨とツナの和え物 みそ汁	ゆかりクッキー
5(火)	バナナ	鶏肉のレモン照り焼き ひじきのきんぴら すまし汁 ふりかけ	牛乳もち
6(水)	お菓子	豚肉の生姜炒め かぼちゃのみそ汁 トマト	塩昆布おにぎり
7(木)	お菓子	夏野菜のカレーライス コールスローサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト
8(金)	お菓子	魚の塩焼き ゴーヤ入りチャンプルー みそ汁 小魚佃煮	米粉のもちもちケーキ
9(土)	お菓子	ぶっかけひやむぎ 焼きポテト バナナ	お菓子
11(月)	山の日		
12(火)	バナナ	かぼちゃのチーズ焼き もずくスープ トマト	アイスクリームウエハース添え
13(水)	お休み		
14(木)	お休み		
15(金)	お休み		
16(土)	お休み		
18(月)	お菓子	さつま汁 納豆 きゅうりとひじきの和え物 オレンジ	ウインナーチーズ蒸しパン
19(火)	バナナ	魚のかば焼き 五色あえ すまし汁	原宿ドック
20(水)	お菓子	わかめごはん 厚揚げのそぼろ煮 ハムとキャベツの和え物 みそ汁	レーズンスコーン
21(木)	お菓子	焼き鳥丼 中華スープ パイン缶	トマトゼリー
22(金)	お菓子	豚肉の冷しゃぶ 千草あえ すまし汁	ウインナーパイ
23(土)	お菓子	スパゲティナポリタン フレンチサラダ バナナ	お菓子
25(月)	お菓子	鶏肉のマーマレード焼き 野菜のおかかあえ かぼちゃの豆乳汁	磯辺いももち
26(火)	バナナ	豚肉のみそ炒め とうがんのすまし汁 トマト 手作りふりかけ	小倉トースト
27(水)	お菓子	高野豆腐の五目煮 きゅうりとツナのごまあえ みそ汁 ごま佃煮	焼きそば
28(木)	お菓子	鶏肉と野菜のケチャップ煮 キャベツとコーンの和え物 スープ	マカロニのあべかわ
29(金)	お菓子	八宝菜 粉ふきいも スープ パイン缶	かぼちゃのパウンドケーキ
30(土)	お菓子	ぶっかけひやむぎ 焼きポテト バナナ	お菓子

8月離乳食献立表



つくし保育園 令和7年8月

* おかゆ（軟飯）は毎日出ます。

* だしは昆布かつおを使用します。

* 中期食は後期食を刻んだものが出ます。

* 必要に応じて育児用ミルクを飲みます。

* 入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。 *■しょうゆ ▲さとう

日・曜日	午前おやつ	昼食（初期）	昼食（中期・後期）※【】内は使用食材	午後おやつ
1(金)	お菓子	にんじんペースト ほうれんそうペースト すいか	そばろ丼【鶏ひき肉、にんじん、ほうれんそう、もやし、コーン、赤みそ▲】 スープ【にんじん、たまねぎ、キャベツ、■】 すいか	食パン 【パン粥】
2(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、トマト缶、■】 和え物【じゃがいも、にんじん、キャベツ、きゅうり、■】 バナナ	お菓子
4(月)	お菓子	にんじんペースト キャベツペースト	高野豆腐の煮物【高野豆腐、にんじん、キャベツ、■▲】 みそ汁【さといも、かぼちゃ、みそ】	お菓子
5(火)	バナナ	にんじんペースト ブロッコリーペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、ブロッコリー、さといも、ピーマン、■▲】 すまし汁【豆腐、ねぎ、■】	お菓子
6(水)	お菓子	たまねぎペースト かぼちゃペースト トマト	そばろ煮【鶏ひき肉、たまねぎ、パプリカ、ピーマン、■▲】 みそ汁【かぼちゃ、にんじん、ねぎ、みそ】 トマト	軟飯【お粥】
7(木)	お菓子	じゃがいもペースト きゅうりペースト オレンジ	トマト煮【ささみ、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、なす、ピーマン、トマト缶、■▲】 和え物【にんじん、キャベツ、きゅうり、■】 オレンジ	バナナ ヨーグルト
8(金)	お菓子	こまつなペースト たまねぎペースト	しらすごはん 鮭の煮物【鮭、たまねぎ、ねぎ、■▲】 おかかあえ【豆腐、こまつな、にんじん、もやし、かつお節、■】	お菓子
9(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	ひやむぎ【ひやむぎ、ささみ、にんじん、こまつな、■▲】 スティックポテト バナナ	お菓子
11(月)	山の日			
12(火)	バナナ	かぼちゃペースト じゃがいもペースト トマト	そばろ煮【鶏ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、■▲】 スープ【豆腐、にんじん、たまねぎ、ねぎ、■】 トマト	お菓子
13(水)	お休み			
14(木)	お休み			
15(金)	お休み			
16(土)	お休み			

18(月)	お菓子	かぼちゃペースト きゅうりペースト オレンジ	みそ汁【麩、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、もやし、白ねぎ、みそ】 納豆【納豆、かつお節、■】 オレンジ	お菓子
19(火)	バナナ	にんじんペースト きゅうりペースト	白身魚の煮物【白身魚、にんじん、きゅうり、もやし、コーン、■▲】 すまし汁【さといも、かぼちゃ、■】	お菓子
20(水)	お菓子	キャベツペースト たまねぎペースト	そぼろ煮【鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、■▲】 みそ汁【豆腐、ねぎ、みそ】	お菓子
21(木)	お菓子	にんじんペースト チンゲンサイペースト バナナ	焼き鳥丼【ささみ、たまねぎ、白ねぎ、■▲】 スープ【コーン、にんじん、もやし、チンゲンサイ、■】 バナナ	お菓子
22(金)	お菓子	にんじんペースト キャベツペースト	大豆の煮物【大豆水煮、さといも、かぼちゃ、■▲】 おかかあえ【にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、もやし、コーン、かつお節、■】	お菓子
23(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、トマト缶、■】 和え物【じゃがいも、にんじん、キャベツ、きゅうり、■】 バナナ	お菓子
25(月)	お菓子	こまつなペースト かぼちゃペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、コーン、かつお節、■▲】 豆乳汁【かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、豆乳、みそ】	スティック ポテト
26(火)	バナナ	にんじんペースト たまねぎペースト トマト	しらすごはん そぼろ煮【鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、■▲】 すまし汁【とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ、■】	食パン 【パン粥】
27(水)	お菓子	じゃがいもペースト きゅうりペースト	しらすごはん 五目煮【大豆水煮、高野豆腐、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、■▲】 和え物【きゅうり、にんじん、もやし、■】	お菓子
28(木)	お菓子	キャベツペースト チンゲンサイペースト	トマト煮【鶏むね肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、なす、ピーマン、トマト缶、■▲】 おかかあえ【キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、コーン、かつお節、■】	マカロニの あべかわ
29(金)	お菓子	にんじんペースト じゃがいもペースト バナナ	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、チンゲンサイ、■▲】 スープ【じゃがいも、もやし、ねぎ、■】 バナナ	お菓子
30(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	ひやむぎ【ひやむぎ、ささみ、にんじん、こまつな、■▲】 スティックポテト バナナ	お菓子