

6月献立表



*牛乳は毎日出ます。

*午前おやつは3歳未満児のみです。

*主食はパンかごはんです。

*完了食は幼児食を刻んだものが出ます。

*入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。

つくし保育園 令和7年6月

日・曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2(月)	お菓子	鶏肉と野菜の甘酢味 切干大根とツナの和え物 すまし汁	チーズポテトボール
3(火)	バナナ	ビビンバ丼 中華スープ パイン缶	くずもち
4(水)	お菓子	魚の塩焼き 新ごぼうとアスパラガスのきんぴら 豆乳汁	ごまじゃこトースト
5(木)	お菓子	香味煮 青菜のおかかあえ 納豆 すまし汁	お菓子 チーズ
6(金)	お菓子	チンジャオロース 粉ふきいも もずくスープ	ヨーグルトスキムケーキ
7(土)	お菓子	焼きビーフン わかめスープ バナナ	お菓子
9(月)	お菓子	豚肉の生姜炒め トマト ジャがいものみそ汁	ミニアメリカンドッグ
10(火)	バナナ	鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ スープ	スティックポテト
11(水)	お菓子	魚のレモン風味焼き 千草あえ すまし汁 ごま佃煮	ツナサンド
12(木)	お菓子	鶏肉のさっぱり焼き 豆腐チャンプルー みそ汁	ココアクッキー
13(金)	お菓子	ドライカレー コールスローサラダ オレンジ	人参ゼリー
14(土)	お菓子	肉みそうどん キャベツのゆかりあえ バナナ	お菓子
16(月)	お菓子	鶏肉と野菜の照り焼き丼 野菜スープ オレンジ	みそ焼きおにぎり
17(火)	バナナ	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティーソテー スープ	お菓子 小魚の甘辛
18(水)	お菓子	魚のみりん焼き 五目和え みそ汁	米粉のもちもちケーキ
19(木)	お菓子	豚肉となすのオイスターソース炒め ごま酢あえ すまし汁	ジャムサンド
20(金)	お菓子	ふわふわ煮 おじゃがとじゃこのおかかあえ みそ汁 ふりかけ	レーズン蒸しパン
21(土)	お菓子	焼きビーフン わかめスープ バナナ	お菓子
23(月)	お菓子	きなこごはん 炒り豆腐 ごまドレッシングサラダ みそ汁	バナナケーキ
24(火)	バナナ	鶏肉のみそ漬け焼き きゅうりとコーンの和え物 すまし汁	ウインナーサンド
25(水)	お菓子	魚のみぞれ煮 こまつなとツナの和え物 みそ汁 ひじきふりかけ	ココア豆乳もち
26(木)	お菓子	納豆丼 もずく入りすまし汁 オレンジ	しらすとごまのおにぎり
27(金)	お菓子	レバーのケチャップあえ きゅうりとひじきの和え物 ジャがいものスープ	フルーチェ
28(土)	お菓子	肉みそうどん キャベツのゆかりあえ バナナ	お菓子
30(月)	お菓子	親子煮 きゅうりの酢の物 みそ汁	野菜のチヂミ

6月離乳食献立表



* おかゆ（軟飯）は毎日出ます。

* だしは昆布かつおを使用します。

* 中期食は後期食を刻んだものが出ます。

* 必要に応じて育児用ミルクを飲みます。

* 入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。 * ■しょうゆ ▲さとう

つくし保育園 令和7年6月

日・曜日	午前おやつ	昼食（初期）	昼食（中期・後期）※【】内は使用食材	午後おやつ
2(月)	お菓子	にんじんペースト きゅうりペースト	鶏むね肉の煮物【鶏むね肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、■▲】 すまし汁【たまねぎ、ねぎ、■】	じゃがいも スティック
3(火)	バナナ	チンゲンサイペースト じゃがいもペースト オレンジ	大豆の煮物【大豆水煮、にんじん、ほうれんそう、もやし、コーン、赤みそ▲】 スープ【チンゲンサイ、豆腐、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、■】 オレンジ	お菓子
4(水)	お菓子	にんじんペースト たまねぎペースト	鮭の煮物【鮭、にんじん、じゃがいも、■▲】 豆乳汁【豆腐、にんじん、たまねぎ、ねぎ、豆乳、みそ】	食パン 【パン粥】
5(木)	お菓子	こまつなペースト じゃがいもペースト	そぼろ煮【鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、白ねぎ、■▲】 納豆【納豆、かつお節】 すまし汁【たまねぎ、こまつな、もやし、■】	お菓子
6(金)	お菓子	にんじんペースト チンゲンサイペースト	ささみの煮物【ささみ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、■▲】 スープ【にんじん、チンゲンサイ、■】	お菓子
7(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	そぼろ煮【鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし、■▲】 スープ【にんじん、じゃがいも、■】 バナナ	お菓子
9(月)	お菓子	トマトペースト じゃがいもペースト	ささみの煮物【ささみ、ピーマン、赤パプリカ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、■▲】 みそ汁【じゃがいも、にんじん、こまつな、みそ】 トマト	お菓子
10(火)	バナナ	にんじんペースト きゅうりペースト	そぼろ煮【鶏ひき肉、にんじん、きゅうり、もやし、■▲】 スープ【豆腐、ねぎ、■】	じゃがいも スティック
11(水)	お菓子	にんじんペースト キャベツペースト	しらすごはん 白身魚の煮物【白身魚、にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、もやし、かつお節、■▲】 すまし汁【にんじん、たまねぎ、ねぎ、■】	食パン 【パン粥】
12(木)	お菓子	こまつなペースト たまねぎペースト	鶏むね肉の煮物【鶏むね肉、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし、■▲】 みそ汁【豆腐、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ】	お菓子
13(金)	お菓子	キャベツペースト きゅうりペースト オレンジ	そぼろ丼【鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、■▲】 和え物【キャベツ、にんじん、きゅうり、■】 オレンジ	お菓子
14(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【うどん、大豆水煮、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、赤みそ▲】 和え物【キャベツ、にんじん、■】 バナナ	お菓子
16(月)	お菓子	チンゲンサイペースト たまねぎペースト オレンジ	ささみと野菜丼【ささみ、キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、■▲】 スープ【チンゲンサイ、たまねぎ、■】 オレンジ	軟飯 【お粥】

17(火)	バナナ	にんじんペースト じゃがいもペースト	豆腐の煮物【豆腐、ツナ水煮、にんじん、たまねぎ、ピーマン、■▲】 スープ【にんじん、たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、■】	お菓子
18(水)	お菓子	こまつなペースト キャベツペースト	白身魚の煮物【白身魚、にんじん、こまつな、コーン、かつお節、■▲】 みそ汁【たまねぎ、キャベツ、もやし、みそ】	お菓子
19(木)	お菓子	きゅうりペースト じゃがいもペースト	ささみの煮物【ささみ、たまねぎ、ピーマン、赤パプリカ、なす、ねぎ、■▲】 和え物【きゅうり、こまつな、もやし、じゃがいも、■】	食パン 【パン粥】
20(金)	お菓子	にんじんペースト ほうれんそうペースト	しらすごはん ふわふわ煮【鶏ひき肉、豆腐、麩、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、■▲】 みそ汁【じゃがいも、白ねぎ、みそ】	お菓子
21(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	そぼろ煮【鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし、■▲】 スープ【にんじん、じゃがいも、■】 バナナ	お菓子
23(月)	お菓子	かぼちゃペースト きゅうりペースト	きなこごはん そぼろ豆腐【鶏ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、■▲】 みそ汁【かぼちゃ、にんじん、キャベツ、ねぎ、みそ】	バナナ
24(火)	バナナ	キャベツペースト たまねぎペースト	ささみの煮物【ささみ、きゅうり、もやし、コーン、かつお節、■▲】 すまし汁【キャベツ、たまねぎ、■】	お菓子
25(水)	お菓子	こまつなペースト じゃがいもペースト	白身魚のおろし煮【白身魚、こまつな、にんじん、もやし、だいこん、■▲】 みそ汁【じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ】	お菓子
26(木)	お菓子	キャベツペースト にんじんペースト オレンジ	納豆丼【納豆、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン、みそ■▲】 すまし汁【豆腐、にんじん、じゃがいも、こまつな、■】 オレンジ	しらすの軟飯 【お粥】
27(金)	お菓子	きゅうりペースト にんじんペースト	鶏むね肉の煮物【鶏むね肉、きゅうり、にんじん、もやし、かつお節、■▲】 スープ【じゃがいも、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、■】	お菓子
28(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【うどん、大豆水煮、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、赤みそ▲】 和え物【キャベツ、にんじん、■】 バナナ	お菓子
30(月)	お菓子	にんじんペースト じゃがいもペースト	高野豆腐の煮物【高野豆腐、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ねぎ、■▲】 しらすあえ【キャベツ、きゅうり、しらす、■】	お菓子