



令和7年7月1日
つくし保育園



中国地方は6月9日頃に梅雨入りとなりましたが、暑さが厳しい日も多く、過ごしにくいが続いています。湿度が高いこの時期は、身体の熱を放出しづらく熱中症の危険が高まります。こまめな水分・ミネラルの補給を行きましょう。また、夏場に流行する感染症にも注意が必要です。食事や十分な睡眠を心がけましょう。

| 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|---------------|
| 1 | 火 | |
| 2 | 水 | |
| 3 | 木 | |
| 4 | 金 | |
| 5 | 土 | つくしマルシェ |
| 6 | 日 | |
| 7 | 月 | 七夕会 |
| 8 | 火 | |
| 9 | 水 | |
| 10 | 木 | |
| 11 | 金 | |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | |
| 15 | 火 | |
| 16 | 水 | 身体測定 |
| 17 | 木 | |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | |
| 21 | 月 | 海の日 |
| 22 | 火 | |
| 23 | 水 | |
| 24 | 木 | |
| 25 | 金 | 避難訓練 (万倍園・今園) |
| 26 | 土 | |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | |
| 29 | 火 | |
| 30 | 水 | |
| 31 | 木 | |

七夕

7月7日(月)は七夕です。万倍園・今園の両園で七夕会を開催します。七夕の日に雨が降ると、織姫と彦星は会うことができないと言われており、この日の雨は二人の涙だと言われてます。当日は無事に晴れて、二人は無事に天の川を渡って、会うことができるでしょうか。

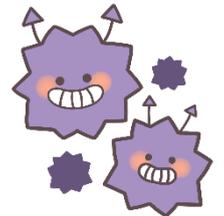


夏場にかかりやすい病気

夏かぜの原因の代表であるアデノウイルスは、高温多湿を好み、今の季節に流行しやすくなります。感染すると、発熱や目の充血・目やに、咳や下痢などの症状がみられます。他にも、ヘルパンギーナや手足口病などが夏場にかかりやすい病気として挙げられます。

夏かぜの原因の代表であるアデノウイルスは、高温多湿を好み、今の季節に流行しやすくなります。感染すると、発熱や目の充血・目やに、咳や下痢などの症状が

手洗い・うがい、バランスのとれた食事を意識し、規則正しい生活を心がけましょう。



つくしマルシェ

7月5日(土)は毎年恒例の行事となったつくしマルシェです。今年も職員が考えたブースや、様々な飲食ブースが並びます。



マルシェ当日も厳しい暑さが予想されますので、暑さ対策、水分補給など、気をつけてお出かけください。

