4月献立表

＊牛乳は毎日出ます。

＊主食はパンかごはんです。

＊午前おやつは3歳未満児のみです。

＊完了食は幼児食を刻んだものが出ます。

＊入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。

つくし保育園　令和7年4月

日・曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(火)	バナナ	肉じゃが　青菜のしらすあえ　すまし汁	わかめおにぎり
2(水)	お菓子	鶏肉の照り焼き　春野菜のきんぴら　みそ汁	米粉のもちもちケーキ
3(木)	お菓子	マーボー豆腐　ナムル　スープ　オレンジ	シュガートースト
4(金)	お菓子	魚の塩焼き　春キャベツの和え物　豆乳汁　ごま佃煮	焼きビーフン
5(土)	クラス懇談		
7(月)	お菓子	プルコギ丼　わかめスープ　パイン缶	きなこクリームサンド
8(火)	バナナ	魚の竜田揚げ　千草あえ　すまし汁	お菓子　小魚の甘辛
9(水)	お菓子	豚肉の生姜炒め　グリーンポテト　みそ汁	レーズンクッキー
10(木)	お菓子	筑前煮　もやしとわかめの酢の物　すまし汁　手作りふりかけ	若草蒸しパン
11(金)	お菓子	カレーライス　スナップえんどうのサラダ　オレンジ	フルーチェ
12(土)	お菓子	スパゲティナポリタン　ごま塩サラダ　バナナ	お菓子
14(月)	お菓子	ポークビーンズ　ツナサラダ　スープ	豆乳バナナケーキ
15(火)	バナナ	魚の香味焼き　キャベツのしらすあえ　すまし汁　ふりかけ	ひじきおにぎり
16(水)	お菓子	鶏肉の磯辺揚げ　切り干し大根の和え物　みそ汁	麩のラスク
17(木)	お菓子	おにぎり　ボイルウインナー　ハンバーグ　ポテトサラダ　ブロッコリー　オレンジ	お菓子　チーズ
18(金)	お菓子	菜飯　豚汁　もやしのごまあえ　もも缶	ツナコーントースト
19(土)	いちご狩り		
21(月)	お菓子	豚肉とじゃがいものうま煮　きゅうりとわかめの酢の物　みそ汁	コーンフレーククッキー
22(火)	バナナ	そぼろ肉豆腐　ひじきとちりめんの和え物　すまし汁	小倉トースト
23(水)	お菓子	煮魚　春キャベツのごまあえ　みそ汁　納豆	ウインナー蒸しパン
24(木)	お菓子	中華丼　豆腐スープ　オレンジ	プリン
25(金)	お菓子	パン　春野菜のスープ　コーンサラダ　もも缶	ヨーグルトスコーン
26(土)	お菓子	五目うどん　青菜のおかかあえ　バナナ	お菓子
28(月)	お菓子	厚揚げ丼　もずくのすまし汁　オレンジ	お好み焼き
29(火)	昭和の日		
30(水)	お菓子	鶏肉のすき焼き煮　キャベツの酢の物　みそ汁	キャロットケーキ

4月離乳食献立表

＊おかゆ（軟飯）は毎日出ます。　＊だしは昆布かかつおを使用します。

＊中期食は後期食を刻んだものが出ます。　＊必要に応じて育児用ミルクを飲みます。

＊入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。　＊■しょうゆ　▲さとう　つくし保育園　令和7年4月

日・曜日	午前おやつ	昼食（初期）	昼食（中期・後期）※【】内は使用食材	午後おやつ
1(火)	バナナ	じゃがいもペースト にんじんペースト	肉じゃが【ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、■▲】 しらすあえ【こまつな、もやし、しらす、■】	軟飯 【お粥】
2(水)	お菓子	たまねぎペースト にんじんペースト	鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、かぼちゃ、■▲】 みそ汁【たまねぎ、さといも、ねぎ、みそ】	お菓子
3(木)	お菓子	チンゲンサイペースト じゃがいもペースト オレンジ	そぼろ豆腐【豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、もやし、赤みそ▲】 スープ【キャベツ、じゃがいも、ねぎ、■】　オレンジ	食パン 【パン粥】
4(金)	お菓子	キャベツペースト にんじんペースト	しらすごはん 鮭の煮物【鮭、こまつな、キャベツ、コーン、■▲】 豆乳汁【豆腐、にんじん、たまねぎ、ねぎ、豆乳、みそ】	お菓子
5(土)	クラス懇談			
7(月)	お菓子	チンゲンサイペースト たまねぎペースト オレンジ	ささみの煮物【ささみ、たまねぎ、にんじん、■▲】 スープ【チンゲンサイ、たまねぎ、もやし、コーン、■】 オレンジ	食パン 【パン粥】
8(火)	バナナ	にんじんペースト こまつなペースト	白身魚の煮物【白身魚、にんじん、キャベツ、こまつな、かつお節、■▲】 すまし汁【もやし、さといも、■】	お菓子
9(水)	お菓子	にんじんペースト じゃがいもペースト	ささみの煮物【ささみ、たまねぎ、にんじん、■▲】 みそ汁【じゃがいも、たまねぎ、ねぎ、みそ】	お菓子
10(木)	お菓子	じゃがいもペースト きゅうりペースト	しらすごはん 鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、もやし、きゅうり、■▲】 すまし汁【豆腐、ねぎ、■】	お菓子
11(金)	お菓子	にんじんペースト キャベツペースト オレンジ	大豆水煮【大豆水煮、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、■▲】 和え物【にんじん、キャベツ、■】 オレンジ	お菓子
12(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	ささみの煮物【ささみ、たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン、■▲】 和え物【にんじん、じゃがいも、きゅうり、■】 バナナ	お菓子
14(月)	お菓子	たまねぎペースト キャベツペースト	大豆水煮【大豆水煮、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、■▲】 スープ【もやし、にんじん、コーン、キャベツ、■】	バナナ
15(火)	バナナ	チンゲンサイペースト にんじんペースト	しらすごはん 白身魚の煮物【白身魚、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ、■▲】 すまし汁【たまねぎ、ねぎ、■】	軟飯 【お粥】

16(水)	お菓子	にんじんペースト キャベツペースト	鶏むね肉の煮物【鶏むね肉、かぼちゃ、さといも、ブロッコリー、■▲】 おかかあえ【にんじん、キャベツ、かつお節、■】	お菓子
17(木)	お菓子	じゃがいもペースト ブロッコリーペースト オレンジ	豆腐の煮物【豆腐、じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン、■▲】 和え物【ブロッコリー、にんじん、■】 オレンジ	お菓子
18(金)	お菓子	さつまいもペースト だいこんペースト バナナ	おかかごはん ささみの煮物【ささみ、キャベツ、もやし、■▲】 みそ汁【さつまいも、だいこん、にんじん、みそ】　　バナナ	食パン 【パン粥】
19(土)	いちご狩り			
21(月)	お菓子	じゃがいもペースト きゅうりペースト	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、■▲】 和え物【もやし、きゅうり、キャベツ、■】	お菓子
22(火)	バナナ	キャベツペースト にんじんペースト	そぼろ豆腐【豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、■▲】 しらすあえ【にんじん、キャベツ、しらす、■】	食パン 【パン粥】
23(水)	お菓子	キャベツペースト チンゲンサイペースト	白身魚の煮物【白身魚、にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、■▲】 みそ汁【麸、にんじん、たまねぎ、みそ】 納豆【納豆、ねぎ、かつお節、■】	お菓子
24(木)	お菓子	はくさいペースト にんじんペースト オレンジ	ささみの煮物【ささみ、にんじん、はくさい、たまねぎ、■▲】 スープ【豆腐、にんじん、チンゲンサイ、ねぎ、■】 オレンジ	お菓子
25(金)	お菓子	じゃがいもペースト だいこんペースト バナナ	春野菜のスープ【キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、■】 鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、にんじん、コーン、だいこん、■▲】 バナナ	お菓子
26(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【うどん、ささみ、にんじん、だいこん、たまねぎ、ねぎ、■】 おかかあえ【こまつな、もやし、かつお節、■】 バナナ	お菓子
28(月)	お菓子	たまねぎペースト にんじんペースト オレンジ	そぼろ丼【鶏ひき肉、にんじん、キャベツ、みそ、■▲】 すまし汁【たまねぎ、にんじん、さといも、■】 オレンジ	お菓子
29(火)	昭和の日			
30(水)	お菓子	じゃがいもペースト キャベツペースト	ささみの煮物【ささみ、豆腐、じゃがいも、たまねぎ、ねぎ、■▲】 みそ汁【キャベツ、にんじん、たまねぎ、みそ】	お菓子