

3月献立表



*牛乳は毎日出ます。

*午前おやつは3歳未満児のみです。

*主食はパンかごはんです。

*完了食は幼児食を刻んだものが出ます。

*入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。

つくし保育園 令和7年3月

日・曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(土)	お菓子	スパゲティミートソース ごま塩サラダ バナナ	お菓子
3(月)	お菓子	おひなずし 鶏肉のゆかり焼き 菜の花あえ すまし汁 オレンジ	ひなあられ チーズ
4(火)	バナナ	うま煮 もやしのごま酢あえ みそ汁 ふりかけ	ぼたもち
5(水)	お菓子	鮭のレモン風味焼き ひじきのきんぴら すまし汁	チーズポテトボール
6(木)	お菓子	鶏肉の中華風照り煮 ちりめんの中華サラダ スープ	ジャムサンド
7(金)	お菓子	手作りがんもどき 五色あえ みそ汁	だいこんもち
8(土)	お菓子	焼きそば 青菜の磯あえ バナナ	お菓子
10(月)	お菓子	チキンカレーライス コールスローサラダ りんご	いちご蒸しパン
11(火)	バナナ	ホイコーロー 粉ふきいも 中華スープ	青菜のおにぎり
12(水)	お菓子	魚のみそマヨネーズ焼き 白菜の塩昆布あえ すまし汁	バナナレーズンケーキ
13(木)	お菓子	オムライス ブロッコリー塩ゆで 焼きポテト スープ	ホットケーキ
14(金)	お菓子	どさんこ汁 納豆 切り干し大根の炒め煮 パイン缶	うの花の野菜チヂミ
15(土)	お菓子	スパゲティミートソース ごま塩サラダ バナナ	お菓子
17(月)	お菓子	すき焼き丼 みそ汁 りんご	ミニアメリカンドッグ
18(火)	バナナ	ヒレカツ ブロッコリーの塩ゆで ツナと野菜のスープ	原宿ドッグ
19(水)	お菓子	親子煮 わけぎのぬた すまし汁 パイン缶	ハムとチーズのパンケーキ
20(木)	春分の日		
21(金)	お菓子	豚丼 青菜のスープ バナナ	お菓子
22(土)	卒園式		
24(月)	お菓子	魚の塩こうじ焼き おからの炒り煮 みそ汁 ごま佃煮	レーズンスコーン
25(火)	バナナ	マカロニグラタン フレンチサラダ スープ りんご	おかかおにぎり
26(水)	お菓子	ビビンバ丼 豆腐スープ オレンジ	花しゅうまい
27(木)	お菓子	鶏肉のバーベキュー風 切り干し大根のマヨネーズサラダ スープ	プレーンクッキー
28(金)	お菓子	炒り豆腐 小松菜とツナの和え物 みそ汁	ミックスフルーツ
29(土)	お菓子	焼きそば 青菜の磯あえ バナナ	お菓子
31(月)			

3月離乳食献立表



*おかゆ（軟飯）は毎日出ます。

*だしは昆布かつおを使用します。

*中期食は後期食を刻んだものが出ます。

*必要に応じて育児用ミルクを飲みます。

*入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。 *■しょうゆ ▲さとう

つくし保育園 令和7年3月

日・曜日	午前おやつ	昼食（初期）	昼食（中期・後期）※【】内は使用食材	午後おやつ
1(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	大豆の煮物【大豆水煮、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト缶、■】 和え物【チンゲンサイ、にんじん、■】 バナナ	お菓子
3(月)	お菓子	にんじんペースト こまつなペースト オレンジ	豆腐の煮物【豆腐、にんじん、ブロッコリー、コーン、■▲】 おかかあえ【こまつな、もやし、にんじん、かつお節、■】 オレンジ	お菓子
4(火)	バナナ	じゃがいもペースト ほうれんそうペースト	しらすごはん ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、だいこん、■▲】 みそ汁【もやし、ほうれんそう、たまねぎ、ねぎ、みそ】	軟飯 【お粥】
5(水)	お菓子	にんじんペースト ブロッコリーペースト	鮭の煮物【鮭、にんじん、ブロッコリー、かぼちゃ、■▲】 すまし汁【麩、さといも、■】	お菓子
6(木)	お菓子	にんじんペースト チンゲンサイペースト	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、チンゲンサイ、もやし、■▲】 スープ【豆腐、ねぎ、■】	食パン 【パン粥】
7(金)	お菓子	だいこんペースト ほうれんそうペースト	豆腐の煮物【豆腐、にんじん、こまつな、はくさい、コーン、■▲】 みそ汁【だいこん、もやし、ねぎ、みそ】	お菓子
8(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、ねぎ、■▲】 和え物【こまつな、にんじん、■】 バナナ	お菓子
10(月)	お菓子	じゃがいもペースト きゅうりペースト りんご	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、■▲】 和え物【きゅうり、キャベツ、コーン、■】 りんご	お菓子
11(火)	バナナ	じゃがいもペースト チンゲンサイペースト	鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、にんじん、キャベツ、ピーマン、白ねぎ、赤みそ▲】 スープ【豆腐、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、■】	おかか軟飯 【お粥】
12(水)	お菓子	はくさいペースト にんじんペースト	白身魚の煮物【白身魚、はくさい、にんじん、■▲】 すまし汁【たまねぎ、にんじん、こまつな、■▲】	バナナ
13(木)	お菓子	ブロッコリーペースト じゃがいもペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ブロッコリー、じゃがいも、■▲】 スープ【キャベツ、もやし、コーン、にんじん、■】	バナナ
14(金)	お菓子	たまねぎペースト にんじんペースト オレンジ	納豆【納豆、ねぎ、■】 みそ汁【じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コーン、もやし、みそ】 オレンジ	お菓子
15(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	大豆の煮物【大豆水煮、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト缶、■】 和え物【チンゲンサイ、にんじん、■】 バナナ	お菓子

17(月)	お菓子	だいこんペースト にんじんペースト りんご	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、はくさい、白ねぎ、■▲】 みそ汁【麩、だいこん、にんじん、みそ】 りんご	お菓子
18(火)	バナナ	ブロッコリーペースト たまねぎペースト	鶏ひき肉の煮物の煮物【鶏ひき肉、ブロッコリー、■▲】 スープ【たまねぎ、にんじん、コーン、キャベツ、■】	お菓子
19(水)	お菓子	じゃがいもペースト にんじんペースト バナナ	豆腐の煮物【豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、■▲】 すまし汁【さといも、にんじん、■】 バナナ	お菓子
20(木)	春分の日			
21(金)	お菓子	チンゲンサイペースト にんじんペースト バナナ	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、■▲】 スープ【じゃがいも、コーン、チンゲンサイ、■】 バナナ	お菓子
22(土)	卒園式			
24(月)	お菓子	にんじんペースト たまねぎペースト	しらすごはん 白身魚の煮物【白身魚、にんじん、さといも、ねぎ、■▲】 みそ汁【麩、にんじん、たまねぎ、みそ】	お菓子
25(火)	バナナ	にんじんペースト キャベツペースト りんご	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、■▲】 スープ【にんじん、キャベツ、はくさい、コーン、■】 りんご	おかか軟飯 【お粥】
26(水)	お菓子	ほうれんそうペースト じゃがいもペースト オレンジ	そばろ丼【鶏ひき肉、にんじん、ほうれんそう、もやし、コーン、赤みそ▲】 スープ【豆腐、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、■】 オレンジ	お菓子
27(木)	お菓子	にんじんペースト キャベツペースト	鶏むね肉の煮物【鶏むね肉、にんじん、キャベツ、こまつな、■▲】 スープ【にんじん、もやし、コーン、■】	お菓子
28(金)	お菓子	こまつなペースト たまねぎペースト	そばろ豆腐【鶏ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、■▲】 みそ汁【こまつな、にんじん、もやし、たまねぎ、みそ】	バナナ
29(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	大豆の煮物【大豆水煮、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト缶、■】 和え物【チンゲンサイ、にんじん、■】 バナナ	お菓子
31(月)				