

2月献立表



*牛乳は毎日出ます。

*午前おやつは3歳未満児のみです。

*主食はパンかごはんです。

*完了食は幼児食を刻んだものが出ます。

*入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。

つくし保育園 令和7年2月

日・曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(土)	お菓子	八宝めん 焼きポテト りんご	お菓子
3(月)	お菓子	鬼の子カレー 鶏ささみの金棒焼き フレンチサラダ みかん	きな粉ボーロ福豆
4(火)	バナナ	納豆丼 厚揚げのみそ汁 りんご	カレンズサブレ
5(水)	お菓子	いも煮 菜の花のおかかあえ 手作りふりかけ	豆腐ドーナツ
6(木)	お菓子	鶏肉の照り焼き ほうれんそうの白あえ すまし汁	小倉サンド
7(金)	お菓子	鮭のちゃんちゃん焼き のっぺい汁 刻み昆布のおかか煮	焼きビーフン
8(土)	お菓子	五目うどん 小松菜の和え物 バナナ	お菓子
10(月)	お菓子	白菜のクリームシチュー グリーンサラダ オレンジ	磯の香おにぎり
11(火)	建国記念日		
12(水)	お菓子	大豆入りかきあげ 土佐酢あえ みそ汁	お菓子 チーズ
13(木)	お菓子	マーボー大根 ナムル スープ	豆乳もち
14(金)	お菓子	ハート形ハンバーグ スパゲティソテー スープ	ブラウニー
15(土)	お菓子	八宝めん 焼きポテト りんご	お菓子
17(月)	お菓子	厚揚げのカレー煮 大根の甘酢あえ すまし汁 いよかん	たこ焼き風ポテト
18(火)	バナナ	さつま汁 焼きししゃも 白菜のおひたし ひじきふりかけ	小豆ケーキ
19(水)	お菓子	魚の生姜焼き かみなり汁 昆布豆	ツナチヂミ
20(木)	お菓子	豚肉の塩こうじ炒め 切り干し大根のサラダ みそ汁	ココアクッキー
21(金)	お菓子	鶏肉のごまみそ焼き 彩野菜の和え物 すまし汁	焼きおにぎり
22(土)	お菓子	五目うどん 小松菜の和え物 バナナ	お菓子
24(月)	振替休日		
25(火)	バナナ	筑前煮 白菜のごまあえ すまし汁 ふりかけ	チーズ蒸しパン
26(水)	お菓子	魚の塩焼き ひじきの炒め煮 豚汁 ごま佃煮	ピザトースト
27(木)	お菓子	もずく丼 野菜スープ りんご	パフェ
28(金)	お菓子	レバーのケチャップあえ もやしの和え物 みそ汁	たい焼き

2月離乳食献立表



*おかゆ（軟飯）は毎日出ます。

*だしは昆布かかつおを使用します。

*中期食は後期食を刻んだものが出ます。

*必要に応じて育児用ミルクを飲みます。

*入荷等の状況により、予告なく内容が変更になる場合があります。 *■しょうゆ ▲さとう

つくし保育園 令和7年2月

日・曜日	午前おやつ	昼食（初期）	昼食（中期・後期）※【】内は使用食材	午後おやつ
1(土)	お菓子	野菜ペースト りんご	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、はくさい、もやし、 チンゲンサイ、■】 じゃがいもスティック りんご	お菓子
3(月)	お菓子	たまねぎペースト にんじんペースト みかん	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン、■▲】 和え物【にんじん、きゅうり、キャベツ、■】 みかん	お菓子
4(火)	バナナ	にんじんペースト はくさいペースト りんご	納豆丼【ごはん、納豆、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、 コーン、ねぎ、みそ▲】 みそ汁【にんじん、たまねぎ、はくさい、みそ】 りんご	お菓子
5(水)	お菓子	だいこんペースト にんじんペースト	しらすごはん 豆腐の煮物【豆腐、さといも、にんじん、だいこん、白ねぎ、■▲】 おかかあえ【キャベツ、コーン、かつお節、■】	お菓子
6(木)	お菓子	ほうれんそうペースト さつまいもペースト	ささみの煮物【ささみ、ほうれんそう、にんじん、さつまいも、■▲】 すまし汁【麩、にんじん、たまねぎ、はくさい、■】	食パン 【パン粥】
7(金)	お菓子	にんじんペースト はくさいペースト	鮭の煮物【鮭、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、白みそ▲】 のっぺい汁【さといも、にんじん、はくさい、ねぎ、■】	お菓子
8(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【うどん、ささみ、にんじん、だいこん、ねぎ、■】 おかかあえ【こまつな、もやし、かつお節、■】 バナナ	お菓子
10(月)	お菓子	じゃがいもペースト にんじんペースト オレンジ	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、はくさい、■】 しらすあえ【キャベツ、きゅうり、しらす、■】 オレンジ	おかか軟飯 【お粥】
11(火)	建国記念日			
12(水)	お菓子	さつまいもペースト こまつなペースト	豆腐の煮物【豆腐、にんじん、さつまいも、たまねぎ、ピーマン、■▲】 おかかあえ【にんじん、キャベツ、こまつな、かつお節、■】	お菓子
13(木)	お菓子	だいこんペースト ほうれんそうペースト	鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、にんじん、だいこん、たまねぎ、ねぎ、赤みそ▲】 スープ【にんじん、ほうれんそう、もやし、豆腐、■】	お菓子
14(金)	お菓子	ブロッコリーペースト たまねぎペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、■▲】 スープ【ブロッコリー、コーン、■】	バナナ
15(土)	お菓子	野菜ペースト りんご	ささみの煮物【ささみ、にんじん、たまねぎ、はくさい、もやし、 チンゲンサイ、■】 じゃがいもスティック りんご	お菓子

17(月)	お菓子	にんじんペースト だいこんペースト いよかん	ささみの煮物【ささみ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、■▲】 しらすあえ【だいこん、にんじん、きゅうり、しらす、■】 いよかん	お菓子
18(火)	バナナ	さつまいもペースト はくさいペースト	白身魚の煮物【白身魚、はくさい、こまつな、■▲】 みそ汁【麩、さつまいも、にんじん、だいこん、ねぎ、みそ】	お菓子
19(水)	お菓子	にんじんペースト だいこんペースト	豆腐の煮物【豆腐、にんじん、かぼちゃ、■▲】 すまし汁【にんじん、だいこん、さといも、ねぎ、■】	お菓子
20(木)	お菓子	にんじんペースト きゅうりペースト	鶏ひき肉の煮物【鶏ひき肉、たまねぎ、ピーマン、■】 和え物【にんじん、きゅうり、ブロッコリー、■】	お菓子
21(金)	お菓子	にんじんペースト はくさいペースト	ささみの煮物【ささみ、にんじん、もやし、こまつな、キャベツ、 コーン、■】 すまし汁【はくさい、ねぎ、■】	おかか軟飯 【お粥】
22(土)	お菓子	野菜ペースト バナナ	うどん【うどん、ささみ、にんじん、だいこん、ねぎ、■】 おかかあえ【こまつな、もやし、かつお節、■】 バナナ	お菓子
24(月)	振替休日			
25(火)	バナナ	じゃがいもペースト にんじんペースト	ささみの煮物【ささみ、じゃがいも、にんじん、■▲】 すまし汁【豆腐、ねぎ、はくさい、ほうれんそう、■】	お菓子
26(水)	お菓子	さつまいもペースト だいこんペースト	しらすごはん 鮭の煮物【鮭、にんじん、■▲】 みそ汁【さつまいも、にんじん、だいこん、ねぎ、みそ】	食パン 【パン粥】
27(木)	お菓子	にんじんペースト キャベツペースト りんご	そばろ丼【鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、■▲】 スープ【キャベツ、もやし、■】 りんご	バナナ
28(金)	お菓子	にんじんペースト こまつなペースト	鶏むね肉の煮物【鶏むね肉、もやし、にんじん、こまつな、■▲】 みそ汁【にんじん、たまねぎ、みそ】	お菓子